

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
MAÑANAS						
8.15-9.15	C.E.F	////////////////	Ciclo Indoor	C.E.F	Ciclo Indoor	////////////////
9.15-10.15	////////////////	PILATES	////////////////	PILATES	////////////////	////////////////
10.00-11.00	C.E.F	////////////////	Ciclo Indoor	////////////////	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor
10.15-11.15	////////////////	PILATES	////////////////	C.E.F	////////////////	////////////////
11.00-12.00	////////////////	////////////////	////////////////	////////////////	////////////////	C.E.F
11.30-12.30	C.E.F	PILATES	Ciclo Indoor	PILATES	////////////////	////////////////
12.30-13'15	////////////////	////////////////	////////////////	////////////////	////////////////	Kangoo Discovery
TARDES						
14.15-15.15	C.E.F	KANGOO Boot Camp	Ciclo Indoor	C.E.F	Ciclo Indoor	////////////////
15.30-16.30	Kangoo Dance	C.E.F	Ciclo Indoor	C.E.F	Ciclo Indoor	////////////////
16.45-17.45	PILATES	C.E.F	Ciclo Indoor	C.E.F	////////////////	////////////////
17.30-18.30	////////////////	////////////////	////////////////	////////////////	Ciclo Indoor	////////////////
18.00-19.00	STEP	PILATES	//////////////// /	PILATES	////////////////	////////////////
18.15-19.15	////////////////	////////////////	C.E.F	//////////////// /	////////////////	////////////////
19.15-20.15	PILATES	KANGOO Boot Camp	C.E.F	STEP	////////////////	////////////////
20.30-21.30	Kangoo y step /	PILATES	C.E.F	PILATES	////////////////	////////////////
	////////////////	////////////////	////////////////	////////////////	////////////////	////////////////

-
- Todas las clases pueden ser: presencial, online, o combinando las dos opciones.
- La única clase que sólo es online, es la clase de los sábados de CEF a las 11'00
- A partir de Octubre, los domingos de 11'30-12'30, clases de Kangoo Dance en el Carrascalejo, clases en el exterior.